

Ffonau Symudol Smart

Annwyl Rieni a Gofalwyr,

Lles disgyblion yw prif nod yma yn Ysgol Bro Hyddgen. Mae ymchwil ac adborth gan y tîm bugeiliol a chynrychiolwyr grwpiau rhanddeiliaid yn dod i'r casgliad y gall defnyddio ffonau symudol yn yr ysgol gael effaith niweidiol ar les dysgwyr, gyda hyn mewn golwg ni chaniateir i ddisgyblion Blynnyddoedd 7-11 ddod â ffonau SMART i'r ysgol (h.y. ffonau sy'n caniatáu i blant gael mynediad i'r rhyngwyd).

Yn y llythyr hwn, byddaf yn egluro pam y gwnaed y penderfyniad hwn, sut yr ydym yn bwriadu mynd i'r afael â phryderon cyffredin, a sut y gallwch ein helpu.

Pam mae ffonau SMART yn cael eu gwahardd ym Mlynnyddoedd 7-11?

- **Ymchwil:** Canfu astudiaeth gan London School of Economics fod gwahardd ffonau yn cael yr effaith o roi wythnos ychwanegol o addysg i ddisgyblion dros gyfnod o flwyddyn academaidd. Edrychodd ymchwilwyr ar ysgolion mewn pedair dinas a chanfod bod sgoriau profion wedi cynyddu mwy na 6% yn y rhai a waharddodd ffonau.
- **Risg o feithrin perthynas amhriodol:** Mae ffonau smart yn rhoi mynediad heb oruchwyliaeth i'r rhyngwyd. Mae peryglon magu perthynas amhriodol ac aflonyddu rhywiol yn sylweddol. Mae nifer y rhieni sy'n adrodd 'colli eu plentyn' i isfyd cyfryngau cymdeithasol yn cynyddu'n ddyddiol.
- **Perthnasoedd:** Os cânt fynediad at bornograffi trwy ffôn smart, bydd llawer o ddisgyblion oed ysgol uwchradd (yn enwedig bechgyn) yn ei wyllo. Mae effeithiau niweidiol pornograffi wedi'u tystio'n dda. Ar ben hynny, mae'r pandemig wedi gyrru llawer o'n plant i ddibyniaeth afiach ar fyd rhithwir ar gyfer eu rhyngweithio cymdeithasol. Hoffem i amser eich plentyn yn yr ysgol gael ei dreulio yn ffurfio cyfeillgarwch iach, parchus, wyneb yn wyneb.
- **Dibyniaeth:** Mae nifer cynyddol o ddisgyblion yn ymddangos yn gaeth i gyfryngau cymdeithasol a gemau ar eu ffonau SMART. Yn ystod amser segur, mae llawer o ddisgyblion yn treulio cryn dipyn o amser ar eu ffonau, ac mae rhai yn dangos adweithiau eithafol i gael eu ffonau wedi'u hatafael.
- **Gwawd:** Mae sawl ffurf ar seiberfwlio a gall gael canlyniadau trychinebus. Yn y gorffennol diweddar, mae ein tîm bugeiliol wedi gorfod cynnal cyfarfodydd cyfiawnder adferol yn dilyn postiadau niweidiol, cas ar gyfryngau cymdeithasol. Yn yr un modd, weithiau defnyddir delweddau a fideos a dynnir heb ganiatâd y gwrthrych i wawdio eraill a gallant waethygu problemau iechyd meddwl.

1 <https://cep.lse.ac.uk/pubs/download/dp1350.pdf>

2 https://aifs.gov.au/sites/default/files/publication-documents/online_pornography-effects_on_children_young_people_snapshot_0.pdf

Sut y bydd yr ysgol yn mynd i'r afael â phryderon cyffredin ynghylch tynnu ffonau SMART

Am resymau diogelu, hoffem i'n plentyn gael ffôn ar ei daith i'r ysgol ac adref. A fydd hyn ddim yn cael ei ganiatáu mwyach?

- Bydd eich plentyn yn dal i allu cael ffôn ar ei ffordd i'r ysgol ac adref. Fodd bynnag, bydd angen iddynt ollwng eu ffôn SMART yn swyddfa'r ysgol ar ôl cyrraedd yr ysgol a'i godi ar ddiwedd y dydd.
- Cofiwch fod y polisi hwn yn berthnasol i ffonau SMART yn unig. Mae croeso i'ch plentyn ddod â ffôn i'r ysgol nad oes modd ei gysylltu â'r rhyngwyd.

Yn yr oes ddigidol, does bosib fod gan ffonau SMART werth addysgol gwyh?

- Yn yr ysgol, mae gan eich plentyn fynediad i nifer o ystafelloedd TG trwy gydol y dydd. Mae ein hidlyddion yn canfod camddefnydd ac yn atal myfyrwyr rhag cyrchu gwybodaeth amhriodol.
- Gan nad oes gan bob disgybl ffonau SMART, nid oes angen defnyddio unrhyw wers i gyflawni amcanion dysgu. Ni fydd addysg unrhyw blentyn yn dioddef oherwydd nad oes ganddo ffôn SMART yn yr ysgol.
- Mae gan ysgolion ran bwysig i'w chwarae wrth helpu disgyblion i hunan-reoleiddio. Mae hyn yn cynnwys addysgu disgyblion sut i ddefnyddio eu ffonau yn gyfrifol. Bydd y ddarpariaeth a'r canllawiau technoleg digidol hyn yn parhau.

Hoffem i'n plentyn gael cysylltiad â ni trwy gydol y dydd

- Byddwch chi a'ch plentyn yn dal i allu cysylltu â'ch gilydd yn ystod y dydd trwy swyddfa'r ysgol.

Byddem yn gwerthfawrogi cyngor ar sut i gadw ein plentyn yn ddiogel ar-lein. Unrhyw argymhellion?

- Mae Llywodraeth Cymru wedi creu adnodd defnyddiol i ddisgyblion a rhieni o'r enw 'Cadw'n Ddiogel Ar-lein': <https://hwb.gov.wales/zones/keeping-safe-online/> Rydym yn argymhell eich bod yn neilltuo amser i ymgyswngwrddo â'r cyngor hwn a arweiniad cyn prynu ffôn SMART i'ch plentyn.
- Rydym hefyd yn argymhell nad ydych yn caniatáu i'ch plentyn gael mynediad i'r rhyngwyd heb oruchwyliaeth yn eu hystafelloedd gwely.

Byddem yn gwerthfawrogi cyngor ar sut i gadw ein plentyn yn ddiogel ar-lein. Unrhyw argymhellion?

- Mae Llywodraeth Cymru wedi creu adnodd defnyddiol i ddisgyblion a rhieni o'r enw 'Cadw'n Ddiogel Ar-lein': <https://hwb.gov.wales/zones/keeping-safe-online/>
Rydym yn argymhell eich bod yn neilltuo amser i ymgyswngtu â'r cyngor hwn a arweiniad cyn prynu ffôn SMART i'ch plentyn.
- Rydym hefyd yn argymhell nad ydych yn caniatáu i'ch plentyn gael mynediad i'r rhyngwlad heb oruchwyliaeth yn eu hystafelloedd gwely.

Sut gallwch chi ein helpu ni

Os yw eich plentyn ym Mlynnyddoedd 7-11, gwnewch yn siŵr nad ydynt yn dod â'u ffôn SMART i'r ysgol oni bai eich bod yn pryderu am eu diogelwch ar eu taith i ac o'r ysgol. Os ydynt yn dod â'u ffôn am y rheswm hwn, gwnewch yn siŵr eu bod yn dod ag ef yn syth i'r swyddfa wrth gyrraedd a'i lofnodi gyda staff y swyddfa. Gallant ei gasglu ar ddiwedd y dydd. Bydd rhai disgyblion yn ceisio gwrthio ffiniau'r polisi hwn trwy fethu â rhoi eu ffôn i mewn wrth gyrraedd, ei ddefnyddio ar y safle yn ystod y diwrnod ysgol, ac ati. Bydd hyn yn arwain at atafaelu eu ffôn a gofynnir i rieni/gofalwyr gysylltu â'r ysgol i roi caniatâd iddo gael ei ddychwelyd. Byddem yn gwerthfawrogi eich cefnogaeth ar yr achlysuron hyn. Os oes gennych unrhyw gwestiynau, mae croeso i chi gysylltu â mi yn yr ysgol. Diolch am eich cefnogaeth parhaus.

Dafydd Jones

SMART phones

Dear Parents and Carers,

Pupil wellbeing is a primary aim here at Ysgol Bro Hyddgen. Research and feedback from the pastoral team and representatives of stakeholder groups conclude that the use of mobile phones in school can have a detrimental effect on learners' wellbeing, with this in mind pupils in Years 7-11 are not be allowed to bring SMART phones to school (i.e. phones that allow children to access the internet).

In this letter, I will explain why this decision has been taken, how we intend to address common concerns, and how you can help us.

Why are SMART phones being prohibited in Years 7-11?

- **Research:** A study by the London School of Economics¹ found that banning phones had the effect of giving pupils an extra week's education over the course of an academic year. Researchers looked at schools in four cities and found test scores increased by more than 6% in those which banned phones.
- **Risk of grooming:** Smartphones give unsupervised access to the internet. The dangers of grooming and sexual harassment are significant. The number of parents who report 'losing their child' to the underworld of social media increases daily.
- **Relationships:** If given access to pornography via a smartphone, many secondary school aged pupils (especially boys) will watch it. The damaging effects of pornography are well attested.² Moreover, the pandemic has driven many of our children into an unhealthy dependence on a virtual world for their social interaction. We would like your child's time in school to be spent forming healthy, respectful, face-to-face friendships.
- **Reliance:** An increasing number of pupils appear to be addicted to social media and gaming on their SMART phones. During downtime, many pupils spend a considerable amount of time on their phones, and a few displays extreme reactions to having their phones confiscated.
- **Ridicule:** Cyber-bullying takes many forms and can have catastrophic consequences. In the recent past, our pastoral team has had to hold restorative justice meetings following damaging, unkind posts on social media. Similarly, images and videos taken without the permission of the subject are sometimes used to ridicule others and can compound mental health issues.

How the school will address common concerns about the removal of SMART phones

For safeguarding reasons, we would like our child to have a phone on their journey to and from school. Will this no longer be allowed?

- Your child will still be able to have a phone on their way to and from school. However, they will need to drop off their SMART phone at the school office on arrival at school and pick it up at the end of the day. Those attending the ASD Centre can drop off phones with centre staff.
- Remember that this policy only applies to SMART phones. Your child is welcome to bring a phone to school that is not able to be connected to the internet.

¹ <https://cep.lse.ac.uk/pubs/download/dp1350.pdf>

² https://aifs.gov.au/sites/default/files/publication-documents/online_pornography-effects_on_children_young_people_snapshot_0.pdf

In the digital era, surely SMART phones have great educational value?

- In school, your child has access to several IT suites throughout the day. Our filters detect misuse and prevent students from accessing inappropriate information.
- Since not all pupils have SMART phones, no lesson requires their use to fulfil learning objectives. No child's education will suffer due to their not having a SMART phone in school.
- Schools have an important role in helping pupils self-regulate. This includes teaching pupils how to use their phones responsibly. This digital technology provision and guidance will continue.

We would like our child to have contact with us throughout the day

- You and your child will still be able to contact each other during the day via the school office.

We would value advice on how to keep our child safe online. Any recommendations?

- Welsh Government have created a helpful resource for pupils and parents called, 'Keeping Safe Online': <https://hwb.gov.wales/zones/keeping-safe-online/> We recommend you take time to familiarise yourself with this advice and guidance before purchasing a SMART phone for your child.
- We also recommend you do not allow your child to access the internet unsupervised in their bedrooms.

How you can help us

If your child is in Years 7-11, please ensure they do not bring their SMART phone to school unless you are concerned for their safety on their journey to and from school. If they do bring their phone for this reason, please ensure they bring it directly to the office on arrival and sign it in with office staff. They can collect it at the end of the day.

Some pupils will seek to push the boundaries of this policy by failing to hand in their phone on arrival, using it on site during the school day, and so on. This will result in their phone being confiscated and parents/carers being asked to contact the school to give permission for it to be returned. We would value your support on these occasions.

If you have any questions, please do not hesitate to contact me at the school. Thank you for your ongoing support.

Dafydd Jones