

Helô,

Gobeithio eich bod yn cadw'n iach ac yn ddiogel. Fy enw i yw Eloise, rwy'n Bennaeth Ymchwil a Gwerthuso mewn cwmni ymgyrchu ac ymchwil gymdeithasol o'r enw Social Change UK. Ar hyn o bryd, rydyn ni'n gweithio ar brosiect pwysig ar ran GIG Cymru sydd wedi comisiynu cwmni Social Change UK i helpu i wella llythrennedd iechyd mislif yng Nghymru drwy annog pobl ifanc i siarad yn fwy rhydd am y pwnc tabŵ yma.

Mae hwn yn faes blaenoriaeth gan nad yw'n eglur eto i ba raddau y bydd llythrennedd iechyd mislif yn cael ei gynnwys yn y cwricwlwm i Gymru fydd yn cael ei roi ar waith yn 2022. Rydyn ni eisiau defnyddio'r cyfle yma i ddarparu tystiolaeth a chynnig adnoddau i gefnogi'r ymdrech i'w gynnwys yn y cwricwlwm.

Grŵp ffocws ar-lein

Rydym wedi cael canlyniadau gwych o rywfaint o waith arolwg yr ydym yn ei ddefnyddio i helpu i greu cysyniadau cychwynnol ar gyfer gwefan a deunyddiau i helpu pobl ifanc ledled Cymru i ddeall a darganfod mwy am gyfnodau ac iechyd cyfnod.

Byddwn yn cynnal cyfres o sesiynau trafod grŵp ffocws ar-lein gyda phlant i adolygu'r cysyniadau cychwynnol ar gyfer gwefan a deunyddiau a darparu eu barn a'u hadborth.

Mae rhain yn:

- Merched 11 – 13 oed, dydd Mercher 22 Groffennaf, 2 – 3pm
- Merched 14 – 16 oed, dydd Gwener 24 Groffennaf, 2 – 3pm
- Bechgyn 14 – 16 oed, dydd Gwener 31 Groffennaf, 2 – 3pm

Bydd y grwpiau hyn yn digwydd trwy blatfform ar-lein o'r enw 'zoom' fel y gall plant gymryd rhan gartref ac nid oes angen iddynt deithio na bod mewn cysylltiad ag eraill i gymryd rhan, a byddant yn digwydd yn ystod gwyliau'r haf.

Bydd grwpiau yn cael eu cynnal yn Saesneg, ond os hoffai unrhyw blant gymryd rhan yn Gymraeg, gadewch i mi wybod a byddwn yn trefnu sesiynau yn Gymraeg os gofynnir am hyn.

Bydd plant yn derbyn taleb siopa gwerth £ 10 fel diolch am gymryd rhan.

Sut y gallwch chi helpu

Os byddech yn hapus i'ch plentyn gymryd rhan yn un o'r grwpiau ffocws, cwblhewch yr arolwg ffurflen gydsyniad canlynol gyda'ch plentyn:

<https://www.smartsurvey.co.uk/s/consentCYP/>

Edrychaf ymlaen at glywed gennych ac os oes gennych unrhyw gwestiynau neu eisiau trafod unrhyw beth ar gyfer hyn rwy'n hapus i wneud hynny - ar e-bost neu ar y ffôn fy rhif yw 0207 186 1980.

Diolch yn fawr,
Eloise