

Gwasanaethau Iechyd a Lles Emosiynol ym Mhowys
Gwybodaeth Gyswilt Canolog ar gyfer Plant, Pobl Ifanc a Theuluoedd

Nyrsio Ysgol
01547 521207

CAIS (Camddefnyddio Sylweddau Pobl Ifanc)
03007772258
www.cais.co.uk

Gwasanaeth Ymyrraeth Ieuenctid
(De a Chanolbarth) – Mary Evans mary.evans@powys.gov.uk
(Gogledd) – Simon Titley simon.titley@powys.gov.uk
Tim Gwaith Ieuenctid Datgysylltiedig – cysylltwch â'r tîm
yn <https://www.facebook.com/DetachedYouthPowys/>

Gwasanaeth Ieuenctid Mynediad Agored
01874612226
Helen Quarrell - 07805024126
Rhodri Jones – 07909882525
Tudalen Facebook – Gweithwyr Ieuenctid Mynediad Agored Powys
Instagram – [powysopenaccessyouthworkers](https://www.instagram.com/powysopenaccessyouthworkers)
Twitter – Gweithwyr Ieuenctid Mynediad Agored Powys - @PowysOAYW

E-bost – youth.service@powys.gov.uk

Clwb Ieuenctid Aberhonddu – <https://www.facebook.com/Breconyouthcentre/>
Clwb Ieuenctid Penrhos – <https://www.facebook.com/penrhosyouthclub/>
Clwb Ieuenctid Y Drenewydd – <https://www.facebook.com/YouthClub-Newtown-121812497932989/>
Clwb Ieuenctid Llandrindod – <https://www.facebook.com/Llandod-YouthClub-331272480221703/>

Xenzone a Kooth
Louise Greenwood - 07975590119 or Louise.greenwood@xenzone.com
Dolen atgyfeirio ar gyfer gweithwyr proffesiynol - www.koothf2f.com
Gwefan Kooth - www.kooth.com

Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (CAMHS)
01874 615662

Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY)

Mike Wheeler - 01597 826 281 neu mike.wheeler@powys.gov.uk

Seicoleg Addysgol

Alun Flynn – 01686 614044 or alun.flynn@powys.gov.uk

Caroline Rees - caroline.rees@powys.gov.uk

Hayley Smith - 01597 826705 neu hayley.smith1@powys.gov.uk

Tros Gynnal Plant (Gwasanaeth Eiriolaeth)

Ffôn - 01545 571865

E-bost - midandwestwales@tgpcymru.org.uk

Gwefan - www.tgpcymru.org.uk

Credu (Gofalwyr Ifanc)

Ffôn: 01597 823800

E-bost: Bekcy@credu.cymru

Gallwch gael cymorth dros y ffôn drwy ffonio eich gweithiwr allgymorth neu'r swyddfa a thrwy cyfryngau cymdeithasol. Mae croeso i chi gysylltu â ni ynghylch unrhyw beth sy'n eich pryderu chi a'ch teulu. Os nad ydych wedi cofrestru gyda Credu a Gofal ar gyfer rhywun yn eich teulu, cysylltwch â'r Swyddfa.

Canolfan Argyfwng Deuluol Sir Drefaldwyn

Ffôn: 01686 629114

E-bost: admin@familycrisis.co.uk

Calan DVS

Ffôn: 01874 625146

E-bost: enquiries@calandvs.org.uk

Byw Heb Ofn: 0808 801 0800

Windfall Centre

Ffôn: 01597 829346

E-bost: info@windfallcentre.co.uk

Cymorth, cyngor a chlust i wrando ar gyfer rhieni, gofalwyr maeth a phlant a phobl ifanc a allai fod yn teimlo o dan straen ac sydd angen siarad.

Gwasanaeth Drws Ffrynt Powys

I wneud atgyfeiriad i Wasanaethau Plant neu i ofyn am wybodaeth, cyngor a chymorth:

Cysylltwch â 01597 827666 (Opswn 1, Opswn 1) i siarad ag aelod o staff os oes gennych bryderon am blentyn neu berson ifanc a'i deulu y mae angen i chi drafod gyda chynrychiolydd Gwasanaethau Plant.